

# MJC Laënnec-Mermoz Salle Genton



SAISON 2020/2021



## BIENVENUE À LA MJC LAËNNEC MERMOZ

## L'ÉDITO

La fin de saison dernière nous aura mis à l'épreuve et toute l'équipe de la MJC est restée fortement mobilisée, salariés et bénévoles, pour faire face à cette situation inédite. Nous avons connu des difficultés que nous avons surmontées pour être en mesure de rouvrir les activités qui le pouvaient et vous accueillir de nouveau dans nos locaux. Après 2 mois de fermeture complète de la MJC, la reprise s'est faite avec des conditions sanitaires drastiques, certes indispensables, mais difficilement conciliables avec le vivre-ensemble que nous prônons. Je remercie très chaleureusement tou.te.s les salarié.e.s, tou.te.s ont contribué par leur implication, à garder une activité et un lien avec vous, ceci dans le respect des gestes barrières.

La rentrée 2020 sera, je le souhaite, plus proche de notre vitalité habituelle. Pour cela, nous avons besoin de vous, adhérentes et adhérents, de votre retour, de votre investissement.

Comme cela a été le cas depuis le début de la pandémie, la MJC appliquera, à la rentrée, avec diligence, la réglementation en vigueur. Les événements, tel que Acordanse, ne peuvent pas se tenir, mais lorsque les conditions sanitaires le permettront, la MJC et ses partenaires seront à nouveau dans l'espace public, pour retrouver nos animations culturelles et le plaisir d'être ensemble.

De bonnes nouvelles, nous en avons aussi. La salle Genton rénovée avec de nouveaux fauteuils, vous accueillera dans son nouvel écrin pour une programmation de grande qualité. Le défilé de la Biennale de la Danse, porté par la MJC, la Compagnie Antiquarks et le Centre Social Laënnec n'aura pas lieu en septembre mais a été reprogrammé en mai 2021. Sans oublier bien sûr, notre programme d'activités hebdomadaires, que nous avons voulu comme toujours riche et varié, à découvrir dans cette plaquette. Des perspectives donc, pour une saison meilleure, avec vous.

Le conseil d'administration sera ravi de vous retrouver dès la rentrée lors de la journée portes ouvertes le mercredi 9 septembre, pour relancer et porter au plus haut nos envies de retrouvailles avec la vie que nous aimons. En attendant, bonne rentrée à toutes et à tous.

Marie-Françoise Deharo, Présidente de la MJC

## SOMMAIRE

- 04 AGENDA ET CONTACTS**
- 05 APPEL AUX BÉNÉVOLES**
- 07 ARTS ET TERRITOIRES**
- 09 RÉSIDENCES ET CRÉATIONS**
- 11 SPECTACLES JEUNE PUBLIC**
- 17 ESPACE PARENTS-ENFANTS**
- 18 ESPACE JEUNES**
- 19 PÉRISCOLAIRE / ALAÉ**
- 21 ACTIVITÉS DANSE**
- 24 ACTIVITÉS D'EXPRESSION**
- 26 ACTIVITÉS SPORT**
- 29 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE**
- 30 COMMENT S'INSCRIRE ?**
- 31 CONDITIONS D'ANNULATION**
- 32 TARIFS DES ACTIVITÉS**
- 36 HORAIRES ET PLAN D'ACCÈS**

# AGENDA

<b>PORTEES OUVERTES</b> 9 septembre 2020	<b>LANCEMENT PLATEFORME ICI</b> 19 septembre 2020	<b>PRÉSENTATION DE SAISON</b> 3 octobre 2020	<b>BAHAY NI JACO</b> du 4 au 5 novembre 2020	<b>LES GUILY</b> 7 novembre 2020	<b>PLANÈTE PLASTIQUE</b> du 25 au 27 novembre 2020
<b>L'AFFAIRE CORRERA</b> 28 novembre 2020	<b>MOMO SANS UN MOT</b> du 2 au 5 décembre 2020	<b>LES GUILY</b> 12 décembre 2020	<b>BONNES ONDES</b> du 15 au 17 décembre 2020	<b>LES GUILY</b> 30 janvier 2021	<b>MINUTE PAPIER</b> du 4 au 10 février 2021
<b>DOLORÈS WILSON</b> du 17 au 23 février 2021	<b>LES GUILY</b> 27 février 2021	<b>ENTRE LES LIGNES</b> du 9 au 11 mars 2021	<b>CARNAVAL DE LA MJC</b> mars 2021	<b>LES GUILY</b> 10 avril 2021	<b>AG ET FÊTE DES ADHÉRENTS</b> 19 mai 2021
<b>BIENNALE DE LA DANSE</b> 30 mai 2021	<b>LES GUILY</b> 5 juin 2021	<b>FÊTE DES ACTIVITÉS</b> du 14 au 18 juin 2021	<b>FESTIVAL ACORDANSE</b> 30 juin et 1er juillet 2021		

# CONTACTS

## DIRECTION

**Guy Libercier**  
direction@mjclaennecmermoz.fr

## ACCUEIL

**Sonia Filal, Thibault Hubsch**  
secretariat@mjclaennecmermoz.fr

## COMPTABILITÉ

**Éliane Pacchiodo**  
comptabilite@mjclaennecmermoz.fr

## COORDINATION DES ACTIVITÉS

**Pauline Mosse**  
coordination@mjclaennecmermoz.fr

## MÉDIATION CULTURELLE

**Géraldine Lopez**  
mediation@mjclaennecmermoz.fr  
**Jean-Sébastien Godefroy-Martin**  
mediation2@mjclaennecmermoz.fr

## ESPACE JEUNES

**Sahra Fehas**  
espacejeunes2@mjclaennecmermoz.fr  
**Inès Sassi**  
espacejeunes3@mjclaennecmermoz.fr  
**Étienne Marin**  
espacejeunes5@mjclaennecmermoz.fr

## PÉRISCOLAIRE / ALAÉ MERMOZ

**Alexia Martin**  
directionalae@mjclaennecmermoz.fr

## PÉRISCOLAIRE / ALAÉ PASTEUR

**Iris Ullmann**  
directionalae2@mjclaennecmermoz.fr

## PÉRISCOLAIRE / ALAÉ DE GOUGES

**Laurie Lemaire**  
directionalae3@mjclaennecmermoz.fr

## COMMUNICATION

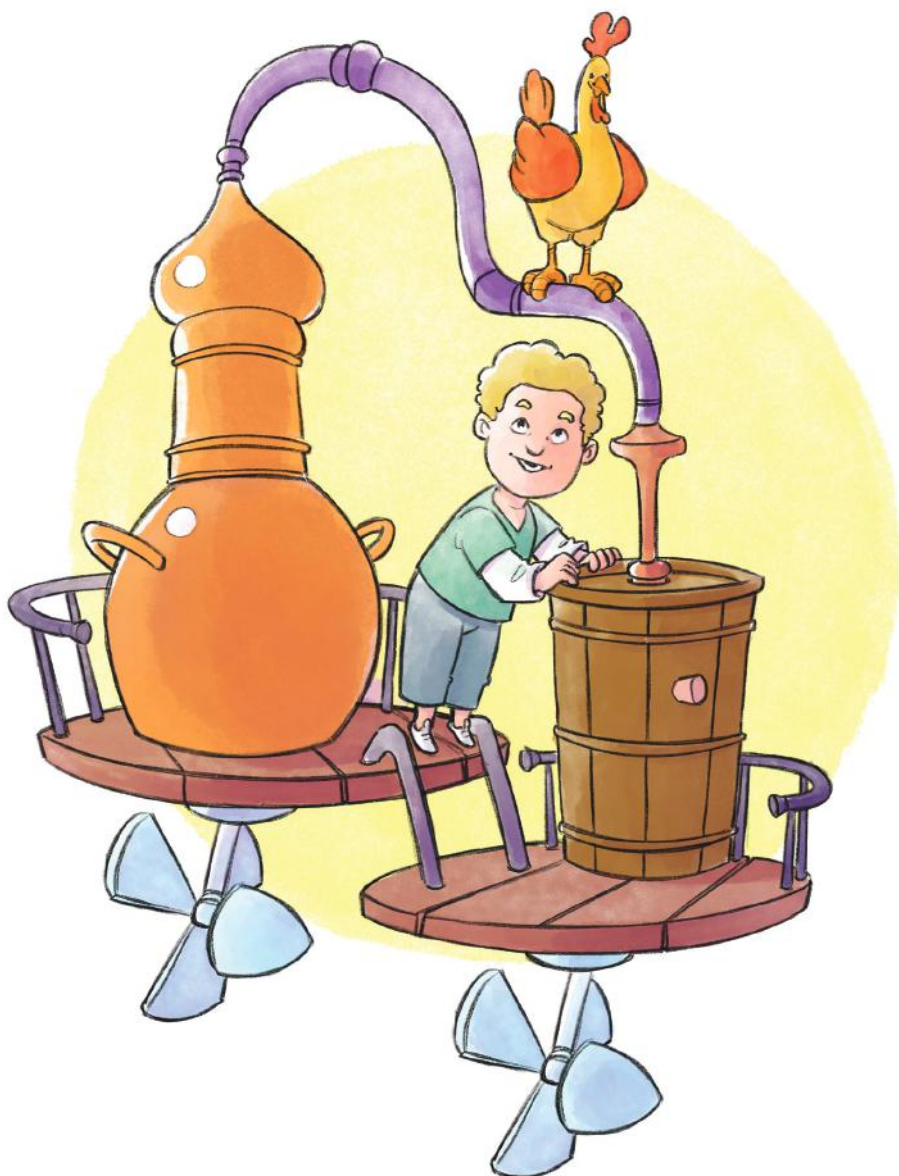
**Thomas Anoto**  
communication@mjclaennecmermoz.fr



# APPEL AUX BÉNÉVOLES

Vous êtes les bienvenu.e.s si vous souhaitez rejoindre les équipes de bénévoles qui participent à la vie de notre maison (Conseil d'administration, le Festival et la Fête Acordanse, Prenez Racines, Salle Genton...). N'hésitez pas à prendre contact avec nous !

# CULTURE



6

# ARTS ET TERRITOIRES



## PRENEZ RACINES !

### Cocorico !

Prenez Racines ! c'est un verger commun, un composteur collectif, la production d'une Eau de Rose de Mermoz et un espace d'expérimentation sociale et écologique : é.Clos.

À l'heure de l'anthropocène, notre maison s'engage à faire quartier autrement et réinvente avec ses voisins des lieux de vie à la fois accueillants et fragiles, singuliers et précieux.

Des rosiers, des figuiers, des cerisiers, des poiriers, des pommiers mais aussi de belles fêtes et de grosses engueulades, des silences et des rires, des secrets et de grands éclats. Prenez Racines ! ce sont des espaces collectifs, engagés et engageants dans lesquels on peut réaliser ensemble de petits miracles : composter ses épiluchures, faire pousser des tomates, contempler une fleur de plaqueminier, méditer, chanter en chœur, défaire puis refaire le monde, s'initier à la distillation, devenir expert en permaculture ou encore apprivoiser la faune urbaine et dépasser sa peur des vers de terre.

À chaque saison de Prenez Racines !, ça caquette, ça glousse, ça piaille, ça coucasse, ça crételle et ça ricane. Dès octobre 2020, nous accueillerons sur É.clos trois petites poules rousses en « coloc ». Alors Cocorico !



## ACORDANSE

### Clap-Clap !

Évènement de proximité au rayonnement incontestable, Acordanse est un festival en prise avec les questions de diversité et de démocratie culturelle qui animent notre société.

Le mercredi une soirée « Défi chorégraphique », hymne à la diversité des danses urbaines, et le jeudi une soirée « spectacles », rencontre festive et poétique de toutes les danses. Pour conclure ces deux belles soirées, à la nuit tombée, Acordanse se transforme en piste de danse géante pour un bal chorégraphié diablement enivrant. Et vlan !

Festival Acordanse : mercredi 30 juin et jeudi 1er juillet 2021 – Place Latarjet  
[www.acordanse.com](http://www.acordanse.com)

7

# RÉSIDENCES ET CRÉATIONS



## LA PLATEFORME ICI

La plateforme ICI a été conçue conjointement par deux structures historiques du 8e arrondissement de Lyon, l'une dans le champ de l'éducation populaire, l'autre dans le champ de la création artistique : votre MJC et le NTH8/ Nouveau théâtre du 8e.

Cette plateforme numérique est un médium artistique qui accueille des films d'auteurs et d'autrices dans des champs d'expression libres : documentaires, fictions, vidéos, clips, animations, reportages. Elle propose des travaux dont les sujets, images, récits, processus sont dans une relation forte et essentielle avec des espaces, habitants de la métropole de Lyon, de quartiers populaires, de zones péri-urbaines, de villes périphériques. La plateforme fait également le lien avec des travaux réalisés ailleurs, dans d'autres villes.

Inauguration de la plateforme ICI le samedi 19 septembre 2020 lors de l'événement « Circulez, il y a beaucoup à voir ». Avec un parcours libre entre les quartiers de Mermoz et des États-Unis, nous vous invitons à redécouvrir la ville, ses paysages, ses habitant.e.s, à partir de regards, portraits, fictions et témoignages filmés.

Toutes les infos sur [www.platormeici.fr](http://www.platormeici.fr)



## LA BIENNALE DE LA DANSE

La compagnie Antiquarks, le Centre social Laënnec et la MJC Laënnec-Mermoz sont heureux de vous le confirmer : le défilé de la Biennale de la Danse a été reprogrammé au 30 mai 2021. Dès la fin d'année 2020, il est prévu de redémarrer les préparatifs de l'organisation, à pas chaloupés, pour une ouverture des ateliers début 2021. Couture, danse, musique, répétitions... Cette aventure humaine et artistique reprendra alors pour porter le projet « Afriquarks ».

Pour en savoir plus sur l'actualité du défilé, rendez-vous sur : [www.antiquarks.org](http://www.antiquarks.org)

## L'AFFAIRE CORRERA

Le Collectif X a été durant 3 ans en résidence à La Duchère afin d'accompagner par le théâtre, le processus de relogement des habitants de barres promises à la démolition. De ces 3 ans d'immersion est née l'Affaire Correra, histoire imaginaire nourrie de la matière recueillie sur le quartier. Au vu des opérations de relogements que connaissent deux territoires proches de la MJC (Mermoz et Langlet-Santy), nous avons eu envie d'inviter le collectif X à venir présenter ce spectacle chez nous le samedi 28 novembre à 17h.

## SPECTACLES D'IMPRO AVEC LES GUILY

Découvrez le match d'improvisation théâtrale avec les GUILY, alias les GUignols Improvisateurs LYonnais. À cette occasion, les Guily invitent des troupes d'improvisation théâtrale amateurs venues de toute la France. Ces deux équipes s'affrontent sur scène sur des thèmes et des catégories données par un arbitre redoutable qui ne laisse rien passer. Les comédiens n'ont que leur imagination pour improviser des histoires en direct sous vos yeux ! À chaque fin d'impro, à vous de voter pour votre équipe préférée !

Au cours de la saison, les Guily glissent d'autres formes de théâtre d'impro : le Triptyque, la Pièce Montée, ou encore des concepts inédits avec son fameux Battle Royal de l'Impro !

Les samedis 7 novembre, 12 décembre, 30 janvier 2020 et 27 février, 10 avril, 5 juin 2021 à 20h30 en salle Genton.

### Réservations :

06 52 57 53 30 / [reservation@lesguily.com](mailto:reservation@lesguily.com)

### Tarifs :

8€ / 6€ tarif réduit  
(étudiants, chômeurs, adhérents MJC)

[www.lesguily.com](http://www.lesguily.com)



## LE THÉÂTRE DU GRABUGE

Fondée en 1996 à Lyon et installée en résidence à la MJC depuis 2010, la compagnie Théâtre du Grabuge est un outil de création qui réunit aujourd'hui plusieurs artistes d'horizons divers : comédien-ne-s, auteur-e-s, musicien-ne-s, chanteur-euse-s, compositeur-e-s, vidéastes, clown-e-s, sous la direction artistique de Géraldine Bénichou. À la croisée de récits fondateurs et d'écritures contemporaines, ses créations qui tissent textes, musique et vidéo, s'inventent toujours dans un dialogue renouvelé avec les citoyens, à la recherche d'un art résolument engagé dans une rencontre avec la diversité des réalités sociales et culturelles d'aujourd'hui.

Cette saison, la compagnie présentera à la MJC le spectacle *Momo sans 1 mot*, un conte musical à partir de 4 ans sur la diversité des langues et mettra en chantier deux créations : *Radio Bistan* qui fera chanter les amateurs et amatrices de chansons poétiques et politiques dans un spectacle musical et radiophonique et *Entre 2 rimes* qui racontera l'itinéraire poétique de Myriam Baldus entre la Guadeloupe et la Métropole de Lyon. [www.theatredugrabuge.com](http://www.theatredugrabuge.com)

Pour ses activités de création, la compagnie Théâtre du Grabuge est subventionnée par le Ministère de la Culture et le Ministère des Outre-Mers, la Région Auvergne-Rhône-Alpes, la Métropole de Lyon, la Ville de Lyon et la DAC Guadeloupe.



# SPECTACLES JEUNE PUBLIC

## LA TROUPE 20.21

Après une première expérience lors de la saison 2019-2020, la compagnie Théâtre du Grabuge et la MJC reprennent ce dispositif innovant sur la saison 2020/2021. Durant 7 mois, une quinzaine de jeunes de 18 à 25 ans résidant en quartiers prioritaires de la politique de la ville, et engagées en service civique, pourront bénéficier d'un parcours artistique, culturel et citoyen ayant pour finalité leur insertion sociale et professionnelle.

Ce dispositif qui s'adresse tout particulièrement à des jeunes adultes en situation de décrochage scolaire ou professionnel, est conçu comme une étape pour leur permettre de (re)devenir acteurs et actrices de leurs vies.

Le recrutement des jeunes débutera en octobre 2020. Informations auprès de G eraldine ou de Jean-S ebastien via [mediation2@mjclaennecmermoz.fr](mailto:mediation2@mjclaennecmermoz.fr)

### Ils soutiennent ce projet :

Ministère de la Culture, DRAC Auvergne-Rhône-Alpes, Direccte, CGET, Région Auvergne-Rhône-Alpes, Métropole de Lyon, Ville de Lyon, Fondation Vinci Pour La Cité, Fondation Solidarités du Crédit Agricole Centre-Est, Fondation Crédit Mutuel et Grand Lyon Habitat.



## DE NOUVEAUX FAUTEUILS EN SALLE GENTON

La MJC Laënnec-Mermoz est heureuse de vous proposer une saison de spectacles dans un tout nouvel écrin ! En effet, notre légendaire salle Genton a changé ses gradins et fauteuils pour votre plus grand confort. Cette année, il n'y aura pas de meilleure place pour voyager entre poésie, émotion et invention...

10



## PRÉSENTATION DE SAISON

**Samedi 3 octobre à 11h**

Découvrez les spectacles Jeune Public 2020-2021 et assistez à une séance gratuite de BAHAY NI JACO. Sur réservation.

11



# NOVEMBRE



## BAHAY NI JACO

**Bidul'Théâtre**  
Théâtre d'images et de marionnettes  
À partir de 5 ans / 45 min

> **Présentation de saison samedi 3 octobre à 11h**  
**Mercredi 4 novembre à 10h et 15h**  
**Jeudi 5 novembre à 10h et 14h30**

Jaco grandit sur une île inondée de soleil. Dans la petite maison, il partage ses jeux avec ses cousins et cousines. Quand arrive le moment de dormir, Jaco lutte contre le sommeil. Il attend que l'écran du smartphone s'allume et que sa maman apparaisse...

Cette fable symbolique, portée par des ambiances visuelles et musicales, met en scène la puissance du lien, la place dans la famille et la capacité de résilience de l'enfant. La dimension universelle qu'elle contient permet une transposition dans une culture et un environnement géographique qui déplace le spectateur vers un lointain.



## PLANÈTE PLASTIQUE

**Théâtre du bruit**  
Théâtre visuel, drôle et poétique  
À partir de 6 ans / 1h15

**Mercredi 25 novembre à 10h et 14h30**  
**Jeudi 26 novembre à 10h et 14h30**  
**Vendredi 27 novembre à 10h**

Avez-vous déjà entendu parler du 7ème continent ? Planète Plastique, c'est l'histoire d'une matière entièrement synthétique créée par l'homme et de son tentaculaire essor sur l'ensemble de la planète. Passé, présent et futur se mélangent pour nous dresser, joyeusement, le triste état de nos océans et de nos modes de vie contemporains. Suivez les mésaventures de Théo, employé dans Octoplastique, l'usine mondiale du plastique, naviguez avec le marin et la scientifique prenant le grand large pour tenter de constater les dégâts. Découvrez enfin ce que la vie pourrait devenir, dans un 7ème continent post-apocalyptique et féérique. Un monde où un enfant-sauvage ne connaîtrait que le plastique pour redécouvrir son humanité.

# DÉCEMBRE



## MOMO SANS UN MOT

**Théâtre du Grabuge**  
Théâtre et musique  
À partir de 3 ans / 35 min

**Mercredi 2 décembre à 9h30, 11h et 15h30**  
**Jeudi 3 décembre à 9h30 et 11h**  
**Vendredi 4 décembre à 9h30, 11h et 15h30**

Momo est un petit garçon plein de curiosité. À la maison, il parle kabyle avec sa maman, née en Algérie, tandis qu'à l'école, il apprend la langue du pays où il est né, le français. Mais dans sa tête, les mots et les langues se mélangent. C'est le souk dans le sac de mots de Momo. Un jour dans la classe, un mot kabyle se glisse entre deux mots français, provoquant l'agitation des autres élèves, la colère du directeur et la tristesse de sa maîtresse. Momo a tellement honte qu'il décide de quitter l'école et d'aller se promener au pays du très loin, mais sans mots. Sur son chemin, il va rencontrer une cantatrice qui n'arrive plus à chanter, un clown qui ne fait plus rire les enfants et une petite fille en boule de rage. Pour les aider, il va devoir ouvrir sa bouche à nouveau et recommencer à parler et à chanter dans toutes ses langues.



## BONNES ONDES

**Compagnie Alma**  
Théâtre, danse et humour  
À partir de 9 ans / 1h30

**Mardi 15 décembre à 10h et 14h30**  
**Mercredi 16 décembre à 10h et 14h30**  
**Jeudi 17 décembre à 10h et 14h30**

### Spectacle contre le harcèlement scolaire

Au collège Pierre Curie – dit PQ – rien ne va plus : à peine arrivé en 6ème, le jeune Chris, à qui tout souriait jusque-là, est harcelé par la très populaire Coline. Mais c'est quoi, être harcelé ? Et comment on s'en sort, de cette situation ? Une alliance se crée entre Chris et deux camarades de classe (la nouvelle et dure à cuire Mona et la très geek Ludi) pour délivrer le collège PQ de la terreur Coline. Sur leur route du formidable rétablissement de la justice, Ludi, Mona et Chris vont user d'un média on ne peut plus populaire et historique : la radio. La radio du collège va ainsi devenir le moyen mais aussi le symbole de leur libération.

# FÉVRIER



## MINUTE PAPIER

**Compagnie L'Envol**  
Spectacle musical et pop'up  
À partir de 2 ans / 30 min

**Jeudi 4 février à 11h et 15h30**

**Mardi 9 février à 9h30, 11h et 15h30**

**Mercredi 10 février à 9h30, 11h et 15h30**

Minute Papier est un spectacle palpitant qui se déploie comme un bourgeon au printemps. Tout part d'un œuf, d'un tout petit œuf. Le cœur qui bat. Une douce poésie.

Des voix, des bruits, des sons, des onomatopées, des chansons : une création musicale en direct. De transformation en transformation, d'obstacles en progressions, la chenille disparaît derrière une chrysalide. Elle attend, elle attend, et la voilà devenue papillon. Un vrai scénario de science-fiction ! En une dizaine de tableaux, les spectateurs suivront ce déploiement de vie fascinant.



## LES AVENTURES DE DOLORÈS WILSON

**Compagnie Les Belles Oreilles**  
Spectacle bruité et musical  
À partir de 7 ans / 55 min

**Mercredi 17 février à 10h et 15h**

**Jeudi 18 février à 10h et 15h**

**Vendredi 19 février à 10h et 15h**

**Mardi 23 février à 10h et 15h**

Les Aventures de Dolorès Wilson est une série d'albums jeunesse remplis d'humour absurde et de super-héroïnes des temps modernes. Au cœur de son quotidien somme toute très banal, Dolorès fait surgir un monde à son image, loufoque, fantastique et poétique. Cette lecture bruitée et musicale nous plonge dans l'univers des séries B et du bruitage de cinéma, avec une scénographie pop accompagnée de chansons dignes de nos héros et génériques préférés. La bande sonore est en direct, comme dans les coulisses d'un studio d'enregistrement. Toute la place est laissée au son et à l'imaginaire palpitant, plein de cascades, de courses-poursuites et de rebondissements.

# MARS



## ENTRE LES LIGNES

**Compagnie Le Cri du Sonotone**  
Duo burlesque  
À partir de 6 ans / 55 min

**Mardi 9 mars à 10h et 14h30**

**Mercredi 10 mars à 10h et 14h30**

**Jeudi 11 mars à 10h et 14h30**

Sur le gazon d'un hôtel de campagne, deux moustachus partagent bien malgré eux une table et un café. L'un est bleu, l'autre est jaune. Une sourde rivalité germe...

Inspirés par le cinéma muet et les cartoons, ces deux personnages, tout droit sortis d'une planche de Sempé, vont écrire l'histoire en enjambant joyeusement les lignes des préjugés.

Issus du clown, du théâtre gestuel et des arts de la rue, les deux comédiens rivalisent de gags et d'effets rythmiques hilarants. Une mise en scène digne de Jacques Tati ou de Buster Keaton pour un univers absurde et réjouissant !

## TARIFS 2020-2021

### INDIVIDUELS

Adhérents de la MJC 4,5€  
Extérieurs 6€

### TARIFS GROUPES

(à partir de 10 personnes)  
Écoles primaires 4,5€ / pers.  
Collèges et lycées 6€ / pers.

### INFOS ET RÉSERVATIONS

04 37 90 55 90  
secretariat@mjclaennecmermoz.fr

### VIDÉOS DE NOS SPECTACLES SUR

[www.mjclaennecmermoz.fr](http://www.mjclaennecmermoz.fr)

Les spectacles Jeune Public, c'est aussi

## FESTIVAL GÔNES ET COMPAGNIES

Du 1er au 14 février dans les MJC du réseau Jeune Public

Le Collectif Jeune Public des MJC de la Métropole Lyonnaise lance son nouveau Festival. Fini Ping Pong, voici Gônes et Compagnies !

Il s'articule autour de trois temps forts :

- une journée dédiée aux professionnels du secteur culturel et aux compagnies artistiques
- un tremplin pour les compagnies sélectionnées se produisant devant des jurys d'enfants et de professionnels qui élisent le spectacle « Coup de Projecteur »
- une journée familiale avec des spectacles, des animations et des ateliers

Chaque année, le temps fort du festival est accueilli dans une Maison différente. Cette saison, c'est la MJC Monplaisir qui proposera la « Journée Famille », le samedi 6 février.

Vacances scolaires du 6 au 21 février 2021



# LES ENFANTS, LES JEUNES ET LEURS PARENTS



16

# L'ESPACE PARENTS-ENFANTS

Atelier pour les mamans mais aussi les papas, les grands-parents et les assistantes maternelles... Les mercredis de 9h30 à 11h30 et de 14h à 18h : de 0 à 10 ans (sous condition de l'adhésion à la MJC et d'une participation par famille pour le matériel).

Durée : 5 minutes, 20 minutes, 1h, une matinée, l'après-midi... pas de temps précis, pas de restriction MAIS les enfants doivent être avec un adulte référent (sauf cas spécial : accueil d'enfant seul le temps du cours de gym adulte).

## UN LIEU D'ACCUEIL QUI PERMET :

- Aux adultes de passer des moments ludiques et privilégiés avec leur(s) enfant(s) pour favoriser la découverte et l'expérimentation d'activités variées
- Aux parents d'échanger, se détendre (autour d'un thé, un café, des gâteaux...) et pratiquer des activités avec leurs enfants (bébés, petits ou grands)
- De sociabiliser l'enfant, lui apprendre le vivre-ensemble, à partager les jeux et le matériel

*Salle adaptée : tapis mousse, jouets bébé, coin change...*

## DES ÉVÈNEMENTS FESTIFS

Toutes les occasions sont propices : anniversaires (réalisation de beaux gâteaux), Halloween (maquillage, costumes), la période des fêtes et avant chaque vacances avec un repas partagé.

Les animations proposées sont un équilibre entre les demandes des parents, l'offre d'activités de la MJC et des projets de la saison. C'est un espace de débats et d'actions éducatives entre les parents et des professionnels socio-éducatifs sur des thèmes d'éducation et de santé. C'est également un espace de rencontres et de projets avec des associations, des artistes pour s'impliquer sur une action de quartier, organiser des événements comme le carnaval, le projet Chat Pitre 8...



17

# L'ESPACE JEUNES



## LES ANIMATIONS

Nous accueillons les 11-13 ans et les 14-17 ans les mercredis de 14h à 18h, les samedis de 13h à 19h et pendant les vacances scolaires avec des sorties à la journée ou demi-journée. Les animateurs proposent des activités nouvelles et ludiques sur le quartier mais aussi des mini séjours d'été et/ou d'hiver.

## TEMPS D'ACCOMPAGNEMENT

Du mardi au vendredi en fin d'après-midi (de 16h à 19h), l'Espace Jeunes organise des temps d'accueil libres ainsi que des temps personnalisés (accueil cartable, recherche de stage, aide au projet professionnel).

# PÉRISCOLAIRE / ALAÉ



## DANS LES ÉCOLES DU QUARTIER

Depuis la rentrée scolaire 2014, nous avons pris part à la mise en place de la réforme des rythmes scolaires. La Ville de Lyon a sollicité les associations d'éducation populaire, telles que les MJC, pour l'aider à mettre en place cette réforme au sein des écoles. Dans ce cadre, la MJC a décidé de travailler en partenariat avec le groupe scolaire Jean Mermoz composé des écoles maternelles A et B et de l'école élémentaire.

Depuis septembre 2018, la MJC a pris en charge les ALAÉ du groupe scolaire Pasteur et de l'école maternelle Olympe de Gougues. Les temps scolaires évoluent, nous nous occupons de la pause méridienne, de la garderie du soir et des activités du mercredi matin.

Nous continuons à travailler ensemble : écoles, parents, Ville de Lyon, MJC pour que le contenu de ces moments et en particulier celui du mercredi matin soit le plus proche possible des attentes des enfants et des familles.

### ALAÉ Mermoz :

250 enfants encadrés par jour

### ALAÉ Pasteur :

275 enfants encadrés par jour

### ALAÉ de Gougues :

45 enfants encadrés par jour

# LES ACTIVITÉS



20

# ACTIVITÉS DANSE

ENFANTS / ADULTES

## EXPLORA DANCE

LUN. > 17h15-18h15 : 5-8 ans

Explorer les fondamentaux de la danse (temps, espace, corps) sous forme de jeux. Apprendre à écouter et à créer une rythmique. Entrer en relation avec l'autre et explorer l'espace qui nous entoure. Développer la mémoire et la créativité.

**Avec Virginie Forcheron**

## DANSE CONTEMPORAINE

MAR. > 20h45-22h : dès 15 ans / adultes

Permettre de trouver de nouveaux chemins d'expression en visitant les fondements de la danse contemporaine (temps, espace, poids, forme, flux, présence...). La recherche nous amène à considérer le corps en mouvement comme un champ infini d'exploration dans lequel l'expérience se renouvelle sans cesse. Cet atelier est un espace d'expression et d'apprentissage.

**Avec Corina Tate**

## DANSE CLASSIQUE

MAR. > 17h15-18h15 : 5-7 ans

MAR. > 18h15-19h30 : 8-12 ans

La danse classique est un art universel qui allie force et douceur, ouvert à tous sans distinction d'âge. Durant l'année, les différents styles de la danse classique seront abordés avec une attention particulière sur l'assouplissement, le placement du corps, la musicalité et le développement de l'énergie. Pointes à partir de 10 ans.

**Avec Nathalie Pourny**

## DANSE TAHITIENNE

VEN. > 18h-19h30 : dès 16 ans / adultes

Ori Tahiti en langue tahitienne, est un art magique et ancestral qui se transmet de génération en génération. Lors de cet atelier, vous découvrirez la danse destinée aux femmes mais messieurs vous êtes les bienvenus. Vous aurez l'occasion de travailler votre sens du rythme ainsi que votre coordination sur des mélodies douces et suaves mais aussi sur des percussions chaleureuses et ensoleillées. Venez vous initier à une expression pleine de charme.

**Avec Marie-Noëlle Delor**

## DANSE ORIENTALE

VEN. > 19h30-20h45 : dès 16 ans / adultes

Expression douce et rythmée par des sons vibrants de Derbouka ou évanescents, d'un violon ou d'un Oud, la danse orientale amène à une curiosité musicale. Vous aurez la possibilité de travailler le rythme, la mélodie, l'espace, et vos attitudes, essentielles à la justesse de l'expression.

**Avec Marie-Noëlle Delor**

21

# ACTIVITÉS DANSE

ENFANTS / ADULTES

## ÉVEIL DANSE

**MER.** > 15h30-16h30 : 4-6 ans

L'éveil danse invite l'enfant à rencontrer la danse à travers un moment ludique d'expression corporelle et de jeux de découverte sensorielle. Il apprend à percevoir et découvrir son corps dans l'espace, à développer sa motricité et son goût de l'exploration. Cette activité sollicite et encourage la créativité de l'enfant, son imaginaire, favorise sa confiance et sa socialisation avec les autres enfants.

**Avec Sophie Druon**

## INITIATION DANSE

**MER.** > 16h30-17h30 : 7-10 ans

Apprentissage ludique des fondements et techniques de base de la danse. Cette activité permet à l'enfant de s'épanouir, de développer sa coordination motrice et d'utiliser son corps comme moyen d'expression artistique. Elle permet également à l'enfant de se familiariser avec une approche musicale rythmique.

**Avec Sophie Druon**

## ZUMBA

**SAM.** > 12h15-13h15 : dès 16 ans / adultes

Cours chorégraphié ludique et accessible à tous, combinant la danse et le fitness sur des rythmes latinos, afros, dance... Avec la zumba tous les muscles sont sollicités : silhouette affinée, abdos gainés, dos renforcé, bras dessinés et une grosse dépense cardio permettant de brûler beaucoup de calories rapidement... Idéal pour se défouler !

**Avec Marie Vitry**

## ZUMBA KIDS

**LUN.** > 18h15-19h15 : 7-11 ans

Bouger ! Bouger ! Bouger ! Mais aussi apprendre, créer, développer sa mémoire et sa coordination tout en travaillant l'interprétation et en s'amusant.

**Avec Virginie Forcheron**

## CLAQUETTES

**MER.** > 16h45-17h45 : 7-12 ans

**MER.** > 19h-20h : ados (dès 12 ans) / adultes

Partez à la découverte de la danse des comédies musicales, de Broadway à nos jours. Découverte des claquettes américaines et irlandaises. Pour les amoureux de la danse, de la musique et du rythme ! Les chaussures spéciales claquettes ne sont pas obligatoires. Voir avec l'intervenante.

**Avec Valérie Mayoux**

## RYTHM'N DANSE

**SAM.** > 9h15-10h15 : 4-6 ans

Ateliers d'éveil à la danse sur des musiques actuelles dynamiques.

**Avec Marie Vitry**

## DANSES MIX

**SAM.** > 10h15-11h15 : 7-9 ans

Initiation de danses mix. Venez danser sur des musiques actuelles avec réalisation de chorégraphies.

**Avec Marie Vitry**

## STREET DANCE CHORÉGRAPHIQUE

**SAM.** > 11h15-12h15 : 10-12 ans

Les ateliers de street dance sont un mélange de hip-hop, de dance hall et de street jazz.

**Avec Marie Vitry**

## HIP-HOP

**MER.** > 13h-14h15 : 7-10 ans

**MER.** > 14h15-15h30 : 11-15 ans

Découverte de la danse hip-hop et de sa culture à travers des ateliers variés : danse debout, chorégraphies, break dance... Au-delà de la danse, c'est toute une culture à découvrir, où la variété des musiques et des styles permettra à chacun d'apporter sa touche personnelle et de s'appropriier tout ou partie de cette culture si diversifiée !

**Animateur/trice à confirmer en septembre**

## MODERN JAZZ

**JEU.** > 17h15-18h15 : 8-12 ans

**JEU.** > 18h15-19h45 : 13-16 ans

**JEU.** > 19h45-21h15 : dès 16 ans / adultes

Acquisition de techniques de base de la danse Modern' jazz. Initiation à la chorégraphie sur des musiques variées.

**Avec Karine Krieff**

# ACTIVITÉS D'EXPRESSION

ENFANTS / ADULTES

## THÉÂTRE ENFANTS

**MER.** > 14h-15h30 : 7-10 ans

**MER.** > 15h30-17h : 11-15 ans

Créer un groupe, le souder autour d'un projet commun de spectacle, se mettre en scène en s'amusant, découvrir les pratiques théâtrales.

**Avec Élodie Chouicha**

## THÉÂTRE ADULTES

**LUN.** > 18h30-20h30 : dès 16 ans / adultes

*Démarrage le 2 novembre*

*23 séances dans l'année*

Un atelier pour découvrir ou approfondir la pratique du théâtre sous différentes facettes : improvisations, exercices techniques, découverte de textes, écriture, mise en scène, dans le respect de la personnalité et des envies de chacun.e. Créativité, solidarité, esprit de troupe !

**Avec Marie Foldyna**

## ANGLAIS

**JEU.** > 17h-18h15 : ados / adultes *débutants*

**JEU.** > 18h-19h15 : ados / adultes *intermédiaires*

**JEU.** > 19h-20h15 : ados / adultes *avancés*

Envie de voyage, de s'ouvrir aux cultures d'Europe et du monde, de préparer des examens, ou encore de lire, de parler et d'écouter en anglais pour le pur plaisir de la découverte ? N'hésitez pas à venir à nos ateliers d'anglais qui s'adapteront à vos envies et deviendront en un rien de temps votre atelier personnalisé !

**Avec Gordon Paul**

## GUITARE

**MAR.** > 17h10-18h : 8-14 ans *débutants*

**MAR.** > 18h-19h : 8-14 ans *intermédiaires*

**MAR.** > 19h-20h : ados / adultes *débutants*

**MAR.** > 20h-21h : ados / adultes *intermédiaires*

**MAR.** > 21h-22h : adultes *confirmés*

**Avec David Viry**

**SAM.** > 9h45-10h45 : 8-14 ans *vrais débutants*

**SAM.** > 10h45-11h45 : 8-14 ans *débutants avec un an de pratique*

**SAM.** > 11h45-12h45 : enfants / ados *intermédiaires*

**Avec Romain Vauthier**

Cours collectifs, apprentissage de la guitare de manière ludique et progressive. L'intervenant se laisse la possibilité de modifier l'horaire selon le niveau.

## CIRQUE

**MER.** > 13h30-14h30 : 8-13 ans

**MER.** > 14h30-15h30 : 5-8 ans

**MER.** > 15h30-16h30 : 3-4 ans

Toutes les activités liées au cirque sont représentées sous une forme ludique et variée : acrobaties, pyramides, équilibre sur boule, échasses, poutres, monocycle, trampoline, bâtons du diable... Préparation d'une mini démonstration en janvier et d'un spectacle de fin d'année.

**Avec Valérie Mayoux**

## CRÉ'ART BIJOUX

**MER.** > 17h50-18h50 : 8-12 ans

Que diriez-vous d'apprendre à créer vos propres bijoux et accessoires en cuir, métal souple, perles, plumes, tissu... pour sacs, vêtements ou bandanas ? Vous pouvez même les offrir !

Que ce soit pour vous, ou pour offrir, Valérie va vous apprendre à créer vos bijoux et accessoires. Vous choisissez parmi différentes réalisations, vous la fabriquez et vous repartez avec ! C'est aussi simple que ça !

Les adultes accompagnant des enfants peuvent également souscrire à cette activité selon les places disponibles.

**Avec Valérie Mayoux**

## ÉVEIL MUSICAL

**JEU.** > 17h15-18h : 4-6 ans

Apprentissage de comptines, manipulation d'instruments, écoute et reconnaissance d'instruments, rythmes simples, petites danses ...

**Avec Élodie Patersky**

## CHANT

**JEU.** > 18h-19h : 7-15 ans

**JEU.** > 19h-20h : dès 16 ans / adultes

Techniques de respiration, vocales, harmonies, apprentissage de chansons à plusieurs voix.

**Avec Élodie Patersky**

# ACTIVITÉS SPORT

ENFANTS / ADULTES

## C.A.F. CUISSÉS ABDOS FESSIERS

**\*NOUVEAUTÉ\***

**MAR.** > 17h30-18h30 : dès 16 ans / adultes

Renforcement musculaire du bas du corps, concentré sur le travail des abdominaux, des fessiers et des jambes. Avec ou sans matériel, le C.A.F. développe la force et l'endurance musculaire, sculpte le corps et améliore avec le temps la posture. Ouvert à tous, les exercices sont adaptables selon le niveau de chacun !

**Avec Christine Mons**

## ESCALADE

**LUN.** > 17h30-18h30 : 6-11 ans *débutants*

**LUN.** > 18h30-19h30 : 6-11 ans *intermédiaires*

**JEU.** > 18h30-19h30 : 6-11 ans *tous niveaux*

**JEU.** > 19h30-21h : ados (dès 12 ans) / adultes

Vous habitez en ville, loin des falaises ? Pas de problème, vous pouvez vous exercer au gymnase Régine Cavagnoud pour vous préparer à l'escalade en site naturel.

**Avec Félix Magot**

## STRONG BY ZUMBA

**LUN.** > 19h15-20h : dès 17 ans / adultes

Cette activité associe des séquences d'entraînement au poids du corps, des exercices de renforcement musculaire et des activités centrées sur le cardio et la plio. Le tout au rythme d'une musique originale spécialement élaborée pour être en parfaite synchronisation avec chaque mouvement. Chaque mouvement se fait au rythme de la musique.

**Avec Vanessa de Sousa Barbosa**

## BADMINTON

**LUN.** > 20h-22h : adultes *tous niveaux*

**Au gymnase Nelson Paillou**

Une activité proposée en auto-encadrement pour une pratique loisirs, dans le respect et la bonne humeur. Au bad on trouve toujours un terrain d'entente. Rien ne sert de frapper fort, il faut courir à point.

**Avec Léana et François**

## BARRE AU SOL

**LUN.** > 20h30-21h45 : dès 15 ans / adultes

La barre au sol est une méthode douce de renforcement musculaire en profondeur. Accessible à tous et toutes, elle consiste en un ensemble d'enchaînements et postures effectués principalement au sol, pour établir au fil du temps un placement du corps favorisant souplesse, tonicité et détente. Idéal en complément de la danse, elle aide aussi à réduire les risques de blessure et à réduire le stress.

**Avec Corina Tate**

## MULTI-SPORTS

**MER.** > 10h45-11h45 : 5-8 ans

Le multi-sports permet aux enfants de développer leurs capacités physiques grâce à la découverte d'activités sportives variées (gymnastique, lutte, jeux traditionnels...). Cette diversification permet aux enfants de développer leurs capacités motrices en s'épanouissant au sein d'un groupe, sans pour autant rechercher à faire des performances.

**Avec Christine Mons**

## GYM D'ENTRETIEN

**MAR.** > 18h30-19h30 : ados / adultes *tous niveaux*

**MER.** > 9h45-10h45 : adultes *tous niveaux*

(possibilité de garde d'enfants à l'espace parents-enfants)

**JEU.** > 10h-11h : adultes *tous niveaux*

**JEU.** > 21h-22h : ados / adultes *tous niveaux*

Abdos, fessiers et stretching où chacun(e) progresse à son rythme. Remise en forme dans la bonne humeur !

**Avec Christine Mons**

## GYM PILATES

**LUN.** > 19h15-20h15 : adultes *débutants*

**LUN.** > 20h15-21h15 : adultes *intermédiaires*

**MAR.** > 19h30-20h45 : adultes *intermédiaires*

**MAR.** > 20h45-22h : adultes *débutants*

La méthode Pilates étire et renforce progressivement les muscles profonds du corps. Travail de concentration, posture et assouplissements basé sur la respiration. Une pratique régulière permet de développer le tonus et la souplesse.

**Avec Maria-José Navarro**

## GYM BIEN-ÊTRE

**JEU.** > 20h-21h : ados / adultes *tous niveaux*

Renforcement des muscles profonds en douceur, travail d'équilibre et stretching grâce à des techniques douces. Une activité qui permet de gagner en souplesse et en équilibre.

**Avec Armelle Demoulin**

## BABY GYM / GYM PARENTS-ENFANTS

**MER.** > 9h-9h45 : 18 mois - 3 ans

La baby gym permet aux enfants en bas âge de développer le sens de l'équilibre, la coordination des mouvements, la souplesse, la force et la confiance en soi.

**Avec Christine Mons**

## BODY SCULPT

**LUN.** > 19h15-20h15 : ados / adultes *tous niveaux*

**JEU.** > 19h-20h : ados / adultes *tous niveaux*

Renforcement musculaire avec le poids du corps et/ou du petit matériel (haltères, bâtons...), combiné à une activité cardio permettant de brûler des calories.

**Animateur/trice du lundi à confirmer en septembre**  
**Avec Armelle Demoulin le jeudi**

## ELGO DANCE

**LUN.** > 20h-21h : dès 17 ans / adultes

Elgo Dance est un tout nouveau concept alliant danse féminine et fitness. Le cours est constitué de chorégraphies girly intégrant des mouvements de type squats, fentes... L'originalité de ce concept est qu'il a été conçu pour une pratique en talons (non obligatoires) qui permettent de solliciter davantage les muscles stabilisateurs. En plus de renforcer le corps en profondeur, Elgo permet de lâcher prise et de regagner confiance en soi le tout dans une ambiance fun et conviviale !

**Avec Vanessa de Sousa Barbosa**

## STRETCHING

**\*NOUVEAUTÉ\***

**LUN.** > 19h30-20h30 : dès 16 ans / adultes

**MAR.** > 19h45-20h45 : dès 16 ans / adultes

Le stretching est une activité de détente, de relaxation et de bien-être. Sur un fond de musique douce et contemplative, relâchement du corps et assouplissements s'accompagnent d'exercices de maîtrise de la respiration pour évacuer les mauvaises énergies et se laisser envahir par le calme.

**Avec Corina Tate**

# ACTIVITÉS SPORT

ENFANTS / ADULTES

## JUDO

LUN. > 17h15-18h15 : 4-5 ans  
LUN. > 18h15-19h15 : 9-13 ans  
MAR. > 17h10-18h10 : 6-8 ans  
JEU. > 17h10-18h : 4-5 ans  
JEU. > 18h-19h : 9-13 ans

Pour les 9-13 ans, possibilité de s'inscrire à un 2ème cours selon les places disponibles.  
Supplément : 40€

Le judo est un sport de combat qui inculque politesse, courage, sincérité, honneur, respect, contrôle de soi, amitié. Les entraînements permettent l'apprentissage de techniques de projections ainsi que des techniques d'immobilisation sous le contrôle de l'intervenant. C'est un des meilleurs moyens d'expression et de canalisation de l'énergie.

Avec Thomas Diévert

## VO VIET NAM

MER. > 20h-21h30 : ados dès 11 ans / adultes  
tous niveaux  
VEN. > 19h30-21h30 : ados dès 11 ans / adultes  
tous niveaux

Self-défense, tai chi, yoga...pourquoi choisir ? Le Võ Viêt Nam, art martial traditionnel vietnamien, est tout cela : une gymnastique populaire en temps de paix et un système de défense efficace en cas d'agression. La pratique du Võ Viêt Nam est ouverte à tous, sans distinction de sexe, d'âge ou de gabarit.

www.vovietnamlyon.org

Avec Romain Laisney

## TAEKWONDO

VEN. > 18h-19h : 4-6 ans  
VEN. > 19h-20h : 7-11 ans  
SAM. > 9h-10h : 3-4 ans  
SAM. > 10h-11h : 5-6 ans  
SAM. > 11h-12h : 7-9 ans  
SAM. > 12h-13h : 10-14 ans

Possibilité de s'inscrire à un 2ème cours. Voir avec le professeur. Supplément : 40€

Le Taekwondo permet de pratiquer une gymnastique de santé tout en apprenant à se défendre sans obligatoirement privilégier la force. La recherche du placement idéal et l'utilisation de l'énergie de l'adversaire en font une pratique accessible à tous. Alliant souplesse, harmonie, contrôle, il est composé de percussions, de projections, de chutes... Le taekwondo forme donc un système complet de défense.

Avec Mounir, Daris et Mourad

## CAPOEÏRA

MER. > 16h45-17h45 : 4-7 ans  
MER. > 17h45-19h15 : 8-13 ans

Danse martiale brésilienne, lutte ludique, la capoeira développe la motricité, le sens du rythme et la sociabilité.

Avec Tiago

# ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

ENFANTS / ADULTES

## SOPHROLOGIE

MER. > 18h30-19h30 : ados / adultes  
MER. > 19h30-20h30 : ados / adultes  
VEN. > 9h30-11h : ados / adultes

La sophrologie invite au mieux-être, à retrouver le calme intérieur pour vivre plus sereinement son quotidien. Grâce à des exercices de respiration, d'ancrage et de visualisation, nous apprenons à (re)trouver un équilibre, à être à l'écoute de nos émotions.

Avec Annick Dahan

## SOPHRO-RELAX

SAM. > 10h-11h : 6-10 ans  
13 séances du 9 janvier 2021 au 3 avril 2021

Annick propose aux enfants d'aborder la sophro-relax les samedis, sur 13 séances de janvier à avril. Au programme, exercices de respiration, de souffle et de mouvements pour détendre le corps, libérer l'esprit des tensions liées à l'anxiété et aux émotions.

Avec Annick Dahan

## QI GONG

LUN. > 18h15-19h15 : adultes tous niveaux

La pratique proposée est basée sur une gestuelle douce et lente, faisant intervenir le corps, la respiration et l'esprit. Elle procure souplesse et détente physique et mentale, tout en maintenant le corps en bonne santé.

Avec Julien Wang-Chang

## YOGA

LUN. > 9h30-11h : adultes  
MAR. > 18h15-19h45 : ados / adultes  
MAR. > 19h45-21h15 : ados / adultes  
MER. > 18h-19h30 : ados / adultes  
MER. > 19h30-21h : ados / adultes

niveau avancé

SAM. > 9h30-11h : ados / adultes

Le yoga est une discipline qui apporte de nombreux bienfaits aux niveaux physique, mental et émotionnel. Les adolescents canalisent positivement leur énergie et les adultes se libèrent des tensions inutiles pour permettre à l'énergie de circuler plus librement. Chacun part de là où il en est et progresse à son rythme.

Avec Anna Ossipovitch

lundi

Avec Emmanuel Martin

mardi – mercredi – samedi

## YOGA DU RIRE

SAM. > 11h-12h : dès 16 ans / adultes  
1 fois par mois / soit 10 séances

19 septembre – 17 octobre – 14 novembre – 12 décembre 2020 – 9 janvier – 6 février – 6 mars – 3 avril – 29 mai – 12 juin 2021

Le yoga du rire combine des rires sans raison avec des respirations yogiques et s'impose par sa facilité à installer un bien-être complet chez ses pratiquants. N'importe qui peut rire sans raison, sans recourir à l'humour ou à des blagues. Venez rigoler, partager, vous amuser en groupe, le yoga du rire est bon pour la santé !

Avec Annick Dahan

# COMMENT S'INSCRIRE ?

## QUAND ?

Pour une nouvelle inscription, vous pouvez vous inscrire de mi-juillet à fin juillet puis après les congés d'août, à la rentrée, à partir du lundi 24 août 2020, et ensuite tous les jours aux horaires de l'accueil, tant qu'il reste de la place dans les activités (voir les horaires de l'accueil au dos de la plaquette).

**Bon à savoir :** les réinscriptions d'une année sur l'autre débutent, en avance, vers le 20 juin (dates précises à consulter sur le site de la MJC).

## COMMENT ?

Pour vous inscrire, vous devez :

– **venir sur place**, toutes les inscriptions se font à l'accueil de la MJC

– **remplir une fiche d'inscription** (Il est très fortement conseillé d'indiquer une adresse email)

– **régler l'adhésion à la MJC** (qui est une association)

– **régler l'activité** dans laquelle vous souhaitez vous inscrire

– **pièce justificative** : votre avis d'imposition si vous payez moins de 601€ d'impôt (voir Tarifs, avis d'imposition et réductions)

– **moyens de paiement** : vous pouvez régler par chèque, espèce ou chèque vacances. Nous ne prenons pas la carte bancaire. L'activité est due dès le mois de septembre. Un paiement échelonné est possible de 2 à 4 versements étalés de septembre à décembre. Les chèques seront prélevés soit le 1er, soit le 15 du mois.

## TARIFS, AVIS D'IMPOSITION ET RÉDUCTIONS

**L'adhésion** : l'adhésion est de 8€ pour un enfant et de 11€ pour un adulte. Elle est valable pour une personne de septembre à août.

**Les activités hebdomadaires** : chaque activité possède 3 tarifs différents car nous appliquons un tarif dégressif en fonction des impôts que vous payez.

**Nous distinguons 3 tranches d'imposition** : jusqu'à 299€ / de 300€ à 600€ / à partir de 601€  
Chaque tranche correspond à un tarif pour chaque activité. Voir les tableaux tarifaires.

Si vous payez moins de 601€ d'impôts, pensez à vous munir de votre dernier avis d'imposition lors de votre inscription, nous vous appliquerons le tarif le plus avantageux.

**2ème activité et plus** : vous bénéficiez de 15€ de réduction à partir de la 2ème activité (et ensuite pour toute activité supplémentaire) souscrite pour une même personne ou au sein du même foyer. Elles s'appliquent sur le montant des activités ayant un minimum de 30 séances pour l'année et un tarif minimum de 100€ chacune.

## INFORMATIONS SUR LES ACTIVITÉS

**La Journée Portes Ouvertes aura lieu le mercredi 9 septembre 2020 de 16h à 20h**, afin de rencontrer les animateurs techniciens d'activités, de découvrir des démonstrations, de partager des moments conviviaux, de faire connaissance avec l'équipe permanente et les membres du Conseil d'Administration.

**La reprise des activités aura lieu le samedi 12 septembre 2020.** Les activités s'arrêteront le samedi 19 juin 2021 au soir et feront une pause pendant les vacances scolaires. 30 séances sont assurées au minimum dans l'année, sauf mention contraire. L'inscription, pour chaque activité choisie, se fait pour toute l'année et pour un horaire précis. Toute séance non assurée par l'animateur de la MJC sera rattrapée dans la saison si les 30 séances ne sont pas assurées, sauf en cas de force majeure.

**Les adhérents peuvent participer à une séance d'essai gratuite.** La semaine du 14 au 19 septembre est identifiée comme « la semaine d'essai ». Si vous décidez de ne pas continuer l'activité, vous devez nous en informer dès la fin de votre essai. Après le 26 septembre, si vous ne nous avez pas prévenu, nous considérerons que vous confirmez votre inscription et les règlements seront encaissés. Il est possible de faire une séance d'essai gratuite toute l'année avec l'accord de l'animateur, sur réservation, pour toutes les activités où il reste de la place.

**Le report d'une inscription sur une autre activité est également possible** (avec l'accord de l'animateur).

# CONDITIONS D'ANNULATION

## INTERRUPTION D'ACTIVÉS EN CAS DE FORCE MAJEURE POUR LA MJC

Dans le cas où la MJC est empêchée de poursuivre ses activités en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables (catastrophe naturelle, guerre, épidémie, incendie...), **aucun remboursement ne sera effectué par la MJC sur la ou les séances non réalisées.**

## ANNULATION D'UNE ACTIVITÉ DE LA PART DE LA MJC

Si le nombre de participants est insuffisant dans une activité, la MJC se réserve le droit d'annuler cette activité au plus tard le 31 octobre 2020. Les séances non effectuées seront remboursées. Le montant de l'adhésion sera conservé par la MJC.

## ANNULATION D'UNE INSCRIPTION AUX ACTIVÉS DE LA PART DE L'ADHÉRENT

**L'annulation de votre inscription à une activité est possible sans justificatif jusqu'au 26 septembre 2020 inclus.** Votre activité ne sera pas facturée. La MJC conservera le montant de l'adhésion (8€ ou 11€). Après cette date, la MJC conservera, en plus, le montant des séances au prorata ainsi que 25% du montant de la cotisation pour frais de gestion.

Le montant de l'adhésion reste acquis à la MJC ainsi que les licences des fédérations sportives. Aucun remboursement à la séance : toute absence à une ou plusieurs séances ne sera pas remboursée. L'adhérent est tenu d'informer la MJC de son absence.

## CAS DE FORCE MAJEURE POUR L'ADHÉRENT ET REMBOURSEMENT

La demande de remboursement d'une activité pour cas de force majeure pour l'adhérent se fera par courrier. Si la demande est acceptée, le remboursement se fera à partir de la date de réception par la MJC de la demande écrite et seulement pour la période restant à couvrir.

**Cas recevables pour étude :**

• Maladie et/ou accident : fournir dans les plus brefs délais un certificat médical confirmant l'incapacité à pratiquer l'activité sur une période supérieure à 2 mois.

• Déménagement, mutation générant une difficulté à continuer l'activité : fournir le justificatif.

• NB : Le licenciement ne correspond pas à un cas de force majeure. Il n'ouvre pas droit à un remboursement.

Dans tous les cas, la MJC ne remboursera plus aucune activité après le 1er mars 2021.

**Concernant le calcul, seront retenus :**

• Les séances réalisées.

• Des frais de gestion de 25% du coût de l'activité suivant le mode de calcul ci-dessous :

« Tarif activité moins les frais de gestion moins h/nb de semaines effectuées »

Exemple, pour un adhérent ayant fait 11 séances avec un coût d'activité à 220€ :

$$220 - (220 \times 25\%) - (220 / 32 \times 11) = 220 - 55 - 75,63 = 89,38\text{€}$$



# TARIFS ACTIVITÉS ENFANTS

	NIVEAU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	AVIS D'IMPOSITION		
								-299€	300€ à 600€	601€
BABYGYM	18 mois-3 ans			9h-9h45				104	116	128
CAPOEIRA	4-7 ans			16h45-17h45				140	155	171
	8-13 ans			17h45-19h15				209	232	255
CIRQUE	8-13 ans			13h30-14h30				140	155	171
	5-8 ans			14h30-15h30				140	155	171
	3-4 ans			15h30-16h30				140	155	171
CHANT	7-15 ans				18h-19h			140	155	171
CRÉ'ART BIJOUX	8-12 ans			17h50-18h50				140	155	171
ESPACE PARENTS-ENFANTS	6 mois-11 ans			9h30-11h30 14h-18h				15	15	15
DANSE CLAQUETTES	7-12 ans			16h45-17h45				140	155	171
DANSE CLASSIQUE	5-7 ans		17h15-18h15					140	155	171
	8-12 ans		18h15-19h30					175	194	213
DANSE HIP-HOP	7-10 ans			13h-14h15				175	194	213
	11-15 ans			14h15-15h30				175	194	213
DANSES MIX	7-9 ans						10h15-11h15	140	155	171
DANSE MODERN JAZZ	8-12 ans				17h15-18h15			140	155	171
	13-16 ans				18h15-19h45			209	232	255
ÉVEIL DANSE	4-6 ans			15h30-16h30				140	155	171
ÉVEIL MUSICAL	4-6 ans				17h15-18h			104	116	128
EXPLORA DANSE	5-8 ans	17h15-18h15						140	155	171
ESCALADE	6-11 ans	17h30-18h30 débutants						140	155	171
	6-11 ans	18h30-19h30 intermédiaires			18h30-19h30 tous niveaux			140	155	171
	Dès 12 ans tous niveaux				19h30-21h			209	232	255
GUITARE	8-14 ans vrais débutants						9h45-10h45	221	245	270
	8-14 ans débutants		17h10-18h					183	203	223
	8-14 ans débutants						10h45-11h45	221	245	270
	8-14 ans intermédiaires		18h-19h				11h45-12h45	221	245	270
INITIATION DANSE	7-10 ans			16h30-17h30				140	155	171
JUDO	4-5 ans	17h15-18h15						140	155	171
	4-5 ans				17h10-18h			116	129	142
	6-8 ans		17h10-18h10					140	155	171
	9-13 ans	18h15-19h15			18h-19h			140	155	171

# TARIFS ACTIVITÉS ENFANTS (suite)

	NIVEAU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	AVIS D'IMPOSITION		
								-299€	300€ à 600€	601€
MULTI-SPORTS	5-8 ans			10h45-11h45				140	155	171
RYTHM'N DANCE	4-6 ans						9h15-10h15	140	155	171
SOPHRO-RELAX du 9 janv. au 3 avril 2021	6-10 ans						10h-11h	60	67	74
STREET DANCE CHORÉGRAPHIQUE	10-12 ans						11h15-12h15	140	155	171
TAEKWONDO	3-4 ans						9h-10h	140	155	171
	4-6 ans					18h-19h		140	155	171
	5-6 ans						10h-11h	140	155	171
	7-11 ans					19h-20h		140	155	171
	7-9 ans						11h-12h	140	155	171
	10-14 ans						12h-13h	140	155	171
THÉÂTRE	7-10 ans			14h-15h30				209	232	255
	11-15 ans			15h30-17h				209	232	255
VO VIET NAM	Dès 11 ans			20h-21h30		19h30-21h30		147	162	177
								dont 50€ de licence		
ZUMBA KIDS	7-11 ans	18h15-19h15						140	155	171

# TARIFS ACTIVITÉS ADULTES

	NIVEAU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	AVIS D'IMPOSITION		
								-299€	300€ à 600€	601€
ANGLAIS	Débutants				17h-18h15			169	188	207
	Intermédiaires				18h-19h15			169	188	207
	Confirmés				19h-20h15			169	188	207
BADMINTON	Tous niveaux	20h-22h						60	66	70
BARRE AU SOL	Tous niveaux	20h30-21h45						171	190	209
CHANT	Tous niveaux				19h-20h			152	169	186
CUISSES ABDOS FESSIERS	Tous niveaux		17h30-18h30					137	152	167
DANSE CLAQUETTES	Tous niveaux			19h-20h				152	169	186
DANSE CONTEMPORAINE	Tous niveaux		20h45-22h					190	211	233
DANSE MODERN JAZZ	Tous niveaux				19h45-21h15			228	253	278

# TARIFS ACTIVITÉS ADULTES (suite)

	NIVEAU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	AVIS D'IMPOSITION		
								-299€	300€ à 600€	601€
<b>DANSE ORIENTALE</b>	Tous niveaux					19h30-20h45		190	211	232
<b>DANSE TAHITIENNE</b>	Tous niveaux					18h-19h30		228	253	278
<b>ELGO DANCE</b>	Tous niveaux	20h-21h						152	169	186
<b>ESCALADE</b>	Tous niveaux				19h30-21h			214	238	262
<b>GUIRE</b>	Débutants		19h-20h					244	271	298
	Intermédiaires		20h-21h					244	271	298
	Confirmés		21h-22h					244	271	298
<b>GYM BIEN-ÊTRE</b>	Tous niveaux				20h-21h			137	152	167
<b>GYM BODY SCULPT</b>	Tous niveaux	19h15-20h15			19h-20h			137	152	167
<b>GYM D'ENTRETIEN</b>	Tous niveaux		18h30-19h30	9h45-10h45	10h-11h			137	152	167
	Tous niveaux				21h-22h			137	152	167
<b>GYM PILATES</b>	Débutants	19h15-20h15						137	152	167
	Intermédiaires	20h15-21h15						137	152	167
	Débutants		20h45-22h					171	190	209
	Intermédiaires		19h30-20h45					171	190	209
<b>QI GONG</b>	Tous niveaux	18h15-19h15						161	179	197
<b>STRONG BY ZUMBA</b>	Tous niveaux	19h15-20h						103	114	125
<b>SOPHROLOGIE</b>	Tous niveaux					9h30-11h		228	253	278
	Tous niveaux			18h30-19h30				161	179	197
	Tous niveaux			19h30-20h30				161	179	197
<b>STRETCHING</b>	Tous niveaux	19h30-20h30	19h45-20h45					137	152	167
<b>THÉÂTRE (23 séances)</b>	Tous niveaux	18h30-20h30						228	253	278
<b>VO VIET NAM</b>	Tous niveaux			20h-21h30		19h30-21h30		160	177	194
<b>YOGA</b>	Tous niveaux	9h30-11h	18h15-19h45	18h-19h30			9h30-11h	228	253	278
	Tous niveaux		19h45-21h15					228	253	278
	Avancés			19h30-21h				228	253	278
<b>YOGA DU RIRE</b> 1 fois par mois	Tous niveaux						11h-12h	50	56	62
<b>ZUMBA</b>	Tous niveaux						12h15-13h15	152	169	186

RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ  
DE LA MJC SUR  
[www.mjclaennecmermoz.fr](http://www.mjclaennecmermoz.fr)



Textes et conception graphique : MJC Laënnec-Mermoz

Illustrations : Myriam Bouïma

Photos : la Maison de la Danse, Patrick Chenal, Blandine Soulage, les Flous Furieux, Guy Dardelet, Bidul'Théâtre, Corinne Doucet, Matthieu Arif, Compagnie Alma, Zélie Vicier, Mylene ViJette, Le Cri du Sonotone, MJC Laënnec-Mermoz, Laurent Reyes.

# HORAIRES DE L'ACCUEIL

En période normale :

LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI 14h-21h30

MERCREDI 9h-12h et 13h30-21h30

SAMEDI 9h-13h

Pendant les vacances scolaires :

DU LUNDI AU VENDREDI 14h-18h30

# CONTACT

MJC Laënnec-Mermoz

21 rue Genton

69008 Lyon

04 37 90 55 90

secretariat@mjclaennecmermoz.fr



# ACCÈS

BUS C22 ou Bus 24 / arrêt A. Paré-Laënnec

BUS C15 ou Bus 26 / arrêt Moselle-Trinité

MÉTRO D et Tram T6 arrêt Mermoz-Pinel

# AUTRES ESPACES D'ACTIVITÉS

Gymnase Cavagnoud

9 rue Genton - Lyon 8

Gymnase Paillou

23 avenue de Pressensé - Lyon 8

